Katholische Kirche
im Lebensraum St.Gallen

Ich gehe meinen Weg

Seminar

zu

Trennung - Scheidung

für betroffene Frauen und Männer

April-Mai 2020 in St. Gallen-Heiligkreuz

„Mir hat das Seminar gut getan! Ich fühle mich gestärkt und habe mehr Klarheit gewonnen für meine Situation." Seminarteilnehmer

Themen

Einstiegabend: Vorstellung - meine Situation – Kraftspender - Energiefresser

Samstag:

- Die Phasen der Trennung – wo stehe ich?
- Ich schaffe mir Raum und bestimme mein Umfeld
- Fachliche Hilfestellungen
- Vergeben – wie geht das - ist das was für mich?
- Ausblick – Perspektiven gewinnen. Segen auf den Weg.

Nachtreffen ½ Jahr später: Gelungenes und Knackpunkte seit Seminarabschluss und Umgang damit.

Wenn Sie solche Themen ansprechen und Sie mitten in oder nach einer Trennung oder Scheidung stehen, dann laden wir Sie herzlich zu diesem Seminar ein.

Arbeitsweise: In einem vertrauensvollen Rahmen geben wir fachliche Impulse für persönliche Überlegungen und Gespräche untereinander. Der Kreis Gleichbetroffener wirkt dabei unterstützend – „ich bin nicht alleine mit meinen Fragen und Erfahrungen." Zudem bekommen Sie Zeit, um die eigenen Fragestellungen zu bearbeiten.

Ziel ist es, das Geschehene besser zu verstehen und ermutigende Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

Das Seminar ist **offen für alle** interessierten Männer / Frauen

„Zuerst war ich skeptisch und wollte mich nicht anmelden, da ich Angst hatte, dass das Seminar wieder alte Wunden aufreisst. Nun, zum Abschluss, bin ich sehr froh, dass ich mitgemacht habe. Nur das gut begleitete Hinsehen bringt mich weiter. Ich gehe beflügelt und aufgestellt nach Hause." Seminarteilnehmerin

Leitung

Urszula Pfister, Seelsorgerin, Heiligkreuz St. Gallen
Matthias Koller Filliger, Erwachsenenbildner/Theologe,
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St.Gallen

Veranstalter

Katholische Kirche im Lebensraum St. Gallen und
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen

Daten

- Einstiegabend: Donnerstag, 30. April 2020, 18.30-21h
- Samstag, 9. Mai 2020, 09.00h bis 18.00h
- Nachtreffen: im November 2020 (Terminvereinbarung im Seminar)

Ort

Pfarreiheim Heiligkreuz, Federerstr.12, 9008 St. Gallen

Kosten

Fr. 50.- pro TeilnehmerIn (inkl. Mittagessen am Samstag)
Bei finanziellen Fragen bitte an Urszula Pfister wenden.

Anmeldung bis Montag, 20. April 2020 an:

Urszula Pfister, Federerstr. 12, 9008 St. Gallen
Tel: 071 224 07 34 Mail: urszula.pfister@kathsg.ch

- Die Anmeldung wird bestätigt.
- Die Anzahl TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Nur Einzelanmeldungen. Keine getrennten Paare.
- Bei Fragen zum Seminar bitte an Urszula Pfister wenden.