

Stress und Partnerschaft in Beziehung bleiben trotz Alltagsstress



Vortrag
mit
Gespräch

Stress gehört zum Leben und beeinflusst eine Partnerschaft. Wie es gelingt, trotz Alltagsstress in der Partnerschaft in Beziehung miteinander zu bleiben wird in diesem Vortrag aufgezeigt.

Referent:

Matthias Koller Filliger von der Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie, St.Gallen leitet durch den Abend.

Am 31. Mai 2021, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

im Pfarreipavillon, Flawilerstrasse, 9203 Niederwil

Die Partnerschaft langfristig stärken und lebendig halten

Partnerschaft ist immer wieder herausgefordert durch verschiedene Stressfaktoren. Stress am Arbeitsplatz, Druck im Ehrenamt, aufmüpfige Kinder, älter werdende eigene Eltern, ein Wohnungs- oder Hausbau usw. Zuviel Stress kann aber auf die Länge eine Partnerschaft aushöhlen und schal werden lassen.

Paare können Mechanismen und Haltungen entwickeln, die eine Partnerschaft langfristig stärken und lebendig erhalten. Der Fokus im Referat liegt bei dem, was eine Partnerschaft stärkt.

Gemütlicher Ausklang bei einem Glas Prosecco
mit Gespräch und Austauschmöglichkeit

Weitere Informationen und Rückfragen:

Brigitte Senn, Golfstrasse 23a, 9246 Niederbüren,

Tel. 071 422 65 73 oder 078 898 92 14

Mail: brigitte.senn@seelsorgeeinheit-onn.ch

Ich freue mich auf einen interessanten und gemütlichen Abend mit Ihnen!

Brigitte Senn

Für das Pastoralteam der Seelsorgeeinheit Oberbüren-Niederbüren-Niederwil

In Zusammenarbeit mit „für familiä“ NB und Frauengemeinschaften OB/NB/NW