

Weniger Stress  
Mehr Freude  
Mehr Gelassenheit



**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**

Vortrag und Gespräch zu Kess - erziehen  
am 13. März 2020, 20.00 Uhr  
Gontnerstöbli, Mehrzweckgebäude,  
Dorfstr. 58, 9108 Gonten

Kess erziehen: Kooperativ - ermutigend - sozial - situationsorientiert. Diese vier Grundworte fassen die Haltung zusammen, die zu mehr Gelassenheit in der Erziehung führt.

**Referentin:**

Madeleine Winterhalter-Häuptle von der Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie St. Gallen, leitet durch den Abend.

## **Ein Abend zum Auftanken**

Der Abend möchte aufzeigen, was Kess - erziehen für den konkreten Familienalltag bedeutet und Fragen nachgehen wie:  
Was stärkt Mütter und Väter in ihrer Elternrolle?

Was reduziert Konfliktpotentiale?

Was hilft aus dem Hamsterrad auszusteigen und einmal aus einem anderen Blickwinkel auf die eigene Familie zu schauen?

**Veranstalter:** Frauengemeinschaft und Pfarreirat Gonten

**Informationen:**

Jasmin Mazenauer-Egger, Kaustrasse 172, 9050 Appenzell

Telefon Privat: 071 794 10 24

E-Mail Privat: [jasmin.mazenauer@bluewin.ch](mailto:jasmin.mazenauer@bluewin.ch)