

# Was Paare stark macht

Drei Abende, die der Partnerschaft gut tun



28. Oktober 26  
9. November 26  
19. November 26  
jeweils 19 - 22 Uhr

kath. Pfarreiheim  
Heiligkreuz,  
Federerstrasse 12  
9008 St. Gallen

Glückliche Partnerschaft lebt von der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen und dafür zu investieren. An drei Abenden bekommen Sie wissenschaftlich abgestützte Impulse, um zu zweit in einer angenehmen und diskreten Atmosphäre dem nach zugehen, was Ihre Beziehung stärkt. Kurze Impulsvorträge regen an, im Zweiergespräch den Bogen in den Beziehungsalltag zu schlagen. Die Abende schliessen mit einem spirituellen Gedanken.

## Leitung

Madeleine Winterhalter, lizenzierte Paarlife-Kursleiterin  
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen  
Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen  
Tel. 071 223 68 66, [m.winterhalter@pef-sg.ch](mailto:m.winterhalter@pef-sg.ch)

Dieses Angebot wurde von Prof. Dr. Guy Bodenmann, dem renommierten Paarforscher der Universität Zürich, unter dem Label [www.paarlife.ch](http://www.paarlife.ch) entwickelt.

## Veranstalter

Seelsorgeeinheit St. Gallen Ost, Urszula Pfister  
Federerstrasse 12, 9008 St. Gallen, 071 224 07 34  
[urszula.pfister@kathsg.ch](mailto:urszula.pfister@kathsg.ch), [www.heiligkreuz.kathsg.ch](http://www.heiligkreuz.kathsg.ch)

## Kosten

CHF 150.- pro Paar, inkl. Buch "Was Paare stark macht"  
von Guy Bodenmann und Caroline Fux, Beobachterverlag.  
Es wird jeweils ein kleiner Imbiss angeboten. Der Kurs wird durchgeführt bei mind. 5 und max. 10 Paaren.

## Anmeldung

Wir bitten Sie für die Anmeldung um folgende Angaben:  
Vorname und Name der Partnerin  
Vorname und Name des Partners  
Strasse, Hausnummer, Wohnort,  
Telefonnummer, E-Mail und allfällige Bemerkungen

### **Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis 21.10.2026 an:**

Katholisches Pfarramt Heiligkreuz, Urszula Pfister  
Federerstrasse 12, 9008 St. Gallen, 071 224 07 34  
[urszula.pfister@kathsg.ch](mailto:urszula.pfister@kathsg.ch)