

## Anmeldung

zum Kurs «Kess erziehen»

Mai / Juni 2022

im Familienzentrum Eggersriet,  
Spitzstrasse 6

---

Name/Vorname

---

Name/Vorname

---

Strasse

---

Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Infos und **Anmeldung**

**bis 1. Mai 2022** an:

Seelsorgerin Bettina Wissert

Kirchstrasse 13

9036 Grub SG

Tel: 076 699 49 78

[bwissert@se-ueb.ch](mailto:bwissert@se-ueb.ch)

## Informationsabend:

Do, 3. März 2022, 19.30-21.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Eggersriet

## Kursdaten für Grundkurs von 3 Abenden:

Mo, 9. Mai / Di, 24. Mai / Do, 9. Juni 2022

jeweils 19.30-22.00 Uhr

## Kursleitung:

Madeleine Winterhalter-Häuptle

Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie

Bistum St. Gallen

Tel 071 223 68 66

E-Mail: [info@pef-sg.ch](mailto:info@pef-sg.ch)

## Kursort:

Familienzentrum Eggersriet

Spitzstrasse 6, 9034 Eggersriet

## Kurskosten pro Paar bzw. Person:

Fr. 30.-- inkl. Kursmaterial

**Teilnehmerzahl:** 10-14 Personen

## Aufbaukurs

Nach dem Grundkurs besteht die

Möglichkeit, an 2 Abenden einen

Aufbaukurs zu besuchen.

Daten: Mo, 22. August und Di, 6. Sep-

tember 2022, jeweils 19.30-22.00 Uhr

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**®



**Weniger Stress. Mehr Freude.**

Für Väter und Mütter

von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

**Eltern-Kurs**

**Familienzentrum Eggersriet**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## DAS ZIEL

**Kess-erziehen** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

*»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«*

Inge Roll, Hamburg (37)

## DER WEG

**Kess-erziehen** wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab drei Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

### Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

## DIE HALTUNG

**Kess-erziehen** vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

### K wie kooperativ.

**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

### E wie ermutigend.

**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### S wie sozial.

**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

### S wie situationsorientiert.

**Das heißt:** die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

*»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«*

Susanne Thraut, Berlin (28)

*»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«*

Bernd Thelen, Freiburg (41)



Weitere Informationen: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Das Buch zum Kurs:  
**Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.**  
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 14,99 €



Das Bilderbuch zum Kurs:  
**Die Kesse Katharina und ihre Freunde**  
ist für 8 € über das Kess-erziehen-Institut zu beziehen

### Impressum

Herausgeber Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e.V., Bonn Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · [www.kess-erziehen-institut.de](http://www.kess-erziehen-institut.de) · Tel. 02 28 / 371 877 · [info@kess-erziehen-institut.de](mailto:info@kess-erziehen-institut.de)  
»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.  
Konzeption Christof Horst, Bonn (Institutsleitung) · Christine Kulla, München · Erika Maaß-Keibel, Fockbek · Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raulfs, Hamburg  
Gesamtherstellung: [www.kippconcept.de](http://www.kippconcept.de) · 01/20  
Fotos: iStockphoto: digitalskillet (1), (6), kali9 (7); Archiv (2); DIGITALstock (3); Fotolia: Monkey Business (4); Dreamstime: G. Stadelmyer (5)