

Ich gehe meinen Weg

Seminar zu Trennung - Scheidung
für betroffene Frauen und Männer



3. März 2026

19 - 21 Uhr

14. März 2026

9 – 18 Uhr

Herbst 2026

Nachtreffen

Pfarreiheim

Bahnhofstrasse 7

9552 Bronschhofen

bei Wil SG

*„Mir hat das Seminar gut getan! Ich fühle mich gestärkt
und habe mehr Klarheit gewonnen für meine Situation.“*

Seminarteilnehmer

Themen

Einstiegsabend: Vorstellung - meine Situation

Samstag:

- Die Phasen der Trennung – wo stehe ich?
- Ich schaffe mir Raum und bestimme mein Umfeld
- Fachliche Hilfestellungen
- Vergeben – wie geht das - ist das was für mich?
- Ausblick – Perspektiven gewinnen. Segen auf den Weg.

Nachtreffen ½ Jahr später: Gelungenes und Knackpunkte seit Seminarabschluss und Umgang damit.

Arbeitsweise: In einem vertrauensvollen Rahmen geben wir fachliche Impulse für persönliche Überlegungen und Gespräche untereinander. Der Kreis Gleichbetroffener wirkt dabei unterstützend. Ziel ist es, das Geschehene besser zu verstehen und ermutigende Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

Veranstalter

Katholische Kirche in der Region Wil-Toggenburg in
Zusammenarbeit mit der Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie
Bistum St. Gallen

Kosten

Fr. 90.- pro TeilnehmerIn (inkl. Mittagessen am Samstag)

Bei finanziellen Fragen bitte an Sonja Kroiss wenden.

Anmeldung

bis Montag, 23. Februar 2026 an:

Sonja Kroiss, Bahnhofstr. 7, 9552 Bronschhofen

Tel. 071 911 23 52, Mail: sonja.kroiss@kathwil.ch

- Die Anmeldung wird bestätigt.
- Die Anzahl TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Nur Einzelanmeldungen. Keine getrennten Paare.

Leitung

Sonja Kroiss, Seelsorgerin/Theologin, Bronschhofen

Matthias Koller Filliger, Erwachsenenbildner/Theologe,

Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen