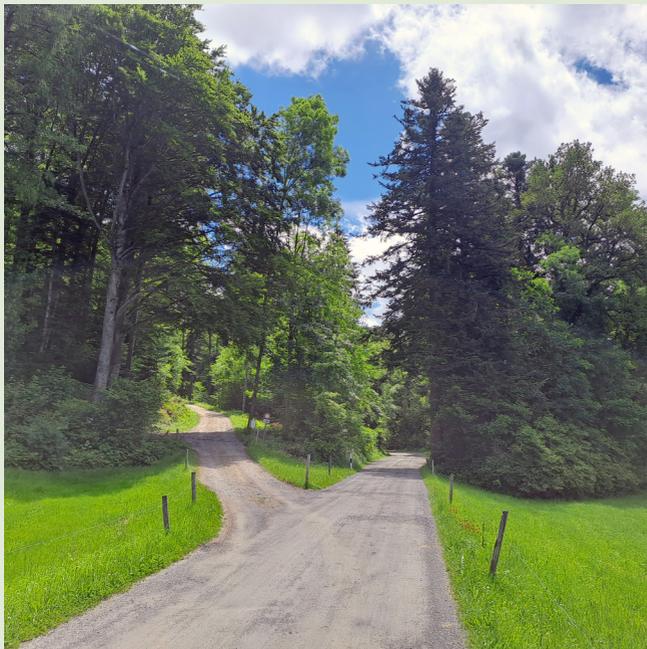


# Ich gehe meinen Weg

## Seminar zu Trennung - Scheidung für betroffene Frauen und Männer



**27. Oktober 2025**  
18.30 - 21 Uhr  
**8. November 2025**  
9 - 18 Uhr  
**Mai 2026**  
Nachtreffen

DAJU  
Webergasse 15  
9000 St. Gallen

*„Mir hat das Seminar gut getan! Ich fühle mich gestärkt und habe mehr Klarheit gewonnen für meine Situation.“*

*Seminarteilnehmer*



**Katholisch**  
**St. Gallen**

*kathsg.ch*

## Themen

**Einstiegabend:** Vorstellung - meine Situation

### **Samstag:**

- Die Phasen der Trennung – wo stehe ich?
- Ich schaffe mir Raum und bestimme mein Umfeld
- Fachliche Hilfestellungen
- Vergeben – wie geht das - ist das was für mich?
- Ausblick – Perspektiven gewinnen. Segen auf den Weg.

**Nachtreffen** ½ Jahr später: Gelungenes und Knackpunkte seit Seminarabschluss und Umgang damit.

**Arbeitsweise:** In einem vertrauensvollen Rahmen geben wir fachliche Impulse für persönliche Überlegungen und Gespräche untereinander. Der Kreis Gleichbetroffener wirkt dabei unterstützend. Ziel ist es, das Geschehene besser zu verstehen und ermutigende Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

## Veranstalter

Katholische Kirche im Lebensraum St. Gallen und  
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen

## Kosten

Fr. 50.- pro TeilnehmerIn (inkl. Mittagessen am Samstag)  
*Bei finanziellen Fragen bitte an Urszula Pfister wenden.*

## Anmeldung

**bis Montag, 20. Oktober 2025 an:**

Urszula Pfister, Federerstr. 12, 9008 St. Gallen  
Tel: 071 224 07 34 Mail: urszula.pfister@kathsg.ch

- Die Anmeldung wird bestätigt.
- Die Anzahl TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Nur Einzelanmeldungen. Keine getrennten Paare.
- Bei Fragen zum Seminar bitte an Urszula Pfister wenden.

## Leitung

**Urszula Pfister**, Seelsorgerin, Heiligkreuz St. Gallen  
**Matthias Koller Filliger**, Erwachsenenbildner/Theologe,  
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St.Gallen